



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DIFFUSION IMMÉDIATE

« BIEN CHOISIR...BIEN MANGER » LE CSSS DE GATINEAU A RELEVÉ LE DÉFI

Gatineau, le 22 février 2010 – Un an après avoir lancé la campagne « *Bien choisir...Bien manger* », le Centre de santé et de services sociaux de Gatineau et la Fondation du CSSS de Gatineau sont heureux d'annoncer qu'ils ont relevé cet important défi et qu'ils ont modifié en profondeur l'offre alimentaire dans les hôpitaux de Hull et de Gatineau.

Tous les aliments et les boissons offerts dans les cafétérias, les casse-croûte, les machines distributrices et les boutiques des deux hôpitaux respectent maintenant les critères d'une meilleure alimentation.

« Aujourd'hui nous pouvons dire : mission accomplie! » Le Dr André Moreau, directeur des services professionnels et des affaires médicales, et l'un des initiateurs du projet, se réjouit des changements apportés. « Nous nous étions engagé à offrir aux visiteurs, aux patients et aux membres du personnel, des aliments meilleurs pour la santé et nous avons respecté cet engagement. Nous nous préoccupons de la santé de tous par notre mission d'établissement de soins de santé et nous voulions poser un geste concret pour donner l'exemple ».

Parmi les changements importants, notons par exemple que plus aucun met principal codé « rouge » (aliments à éviter) n'est dorénavant servi dans les cafétérias des deux hôpitaux. A titre de comparaison, au début de la campagne « *Bien choisir...Bien manger* » en février 2009, les mets principaux codés « rouge » comptaient pour 60 et 72% de l'offre des deux cafétérias.

« Les équipes des services alimentaires n'ont ménagé aucun effort pour offrir à notre clientèle les meilleurs choix alimentaires possibles », a expliqué madame France Lamarre, chef des activités en alimentation de l'hôpital de Gatineau. « Nous n'offrons plus de frites ni de friture. Nous avons modifié nos recettes pour réduire au maximum les nutriments néfastes pour la santé comme les gras, le sel et les sucres. Nous avons ajouté des mets de poissons et de légumineuses et nous favorisons les desserts préparés à base de lait ou de fruits. Notre travail ne s'arrête pas là puisque nous sommes toujours à l'affût de nouveaux produits ou de recettes santé visant à varier notre offre alimentaire. »

La Fondation du CSSS de Gatineau, qui gère les casse-croûte, les machines distributrices et les boutiques cadeaux, a également adopté le virage santé et présente de meilleurs choix alimentaires à ses clients. Tous les produits et les recettes codés « rouge » ont été retirés des menus et des tablettes. Par exemple, il n'y a plus de friteuses, donc de frites, au casse-croûte de l'hôpital de Gatineau, les boissons gazeuses et les barres de chocolat ont été retirées des distributrices et les croustilles dites « régulières » ont été remplacées par des croustilles cuites au four.

« La Fondation est fier de pouvoir offrir un menu plus santé au personnel et aux visiteurs et nous considérons qu'il s'agit d'une façon responsable d'opérer nos commerces pour notre partenaire le CSSS de Gatineau » a commenté monsieur Marc Villeneuve, directeur général de la Fondation. « Nous travaillons activement avec nos fournisseurs pour identifier de nouveaux produits conformes aux critères nutritionnels établis par le comité sur l'offre alimentaire et le cadre de référence du ministère de la Santé et des services sociaux », a poursuivi monsieur Villeneuve.

Le CSSS de Gatineau est d'ailleurs l'un des premiers centres de santé du Québec à avoir modifié son offre alimentaire de façon aussi importante. «Nous avons été proactifs et nous sommes encore convaincus, comme je l'avais mentionné l'an dernier, que le remplacement des moins bons choix alimentaires par des aliments meilleurs pour la santé, c'est vraiment le plus beau cadeau que notre organisation puisse faire à ses employés et à toute la population » a conclu Dr Moreau.

-30-

A propos du CSSS de Gatineau

Le Centre de santé et de services sociaux de Gatineau (CSSS de Gatineau) est l'un des plus importants CSSS au Québec. Créé en 2004, il dispense des soins et services à 230 000 personnes et offre également des soins spécialisés à la population des autres territoires de l'Outaouais et de certaines régions du Québec.

Le CSSS de Gatineau regroupe les hôpitaux de Hull et de Gatineau, 8 sites de CLSC, 4 centres d'hébergement (Foyer du Bonheur, La Pietà, Maison bon séjour et Renaissance), la Maison de naissance de l'Outaouais, 3 hôpitaux de jour gériatriques et un centre de médecine familiale affilié à l'Université McGill. Près de 5 000 employés y travaillent, auxquels s'ajoutent 425 médecins, 8 sages-femmes et plus de 700 bénévoles.